

# 木島 NST 通信 創刊号

発行日：2017年5月8日  
 担当：NST  
 編集：医療法人 桐葉会  
 木島病院 栄養グループ

## NSTって？

NSTは、栄養を通して多職種で患者のサポートを行うチームです  
 毎週月曜日 14時からNSTミーティングを行っています



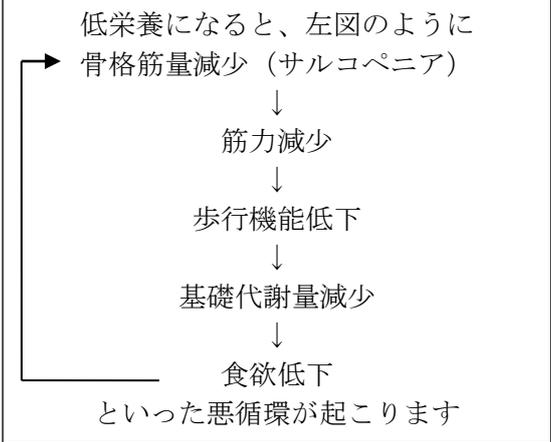
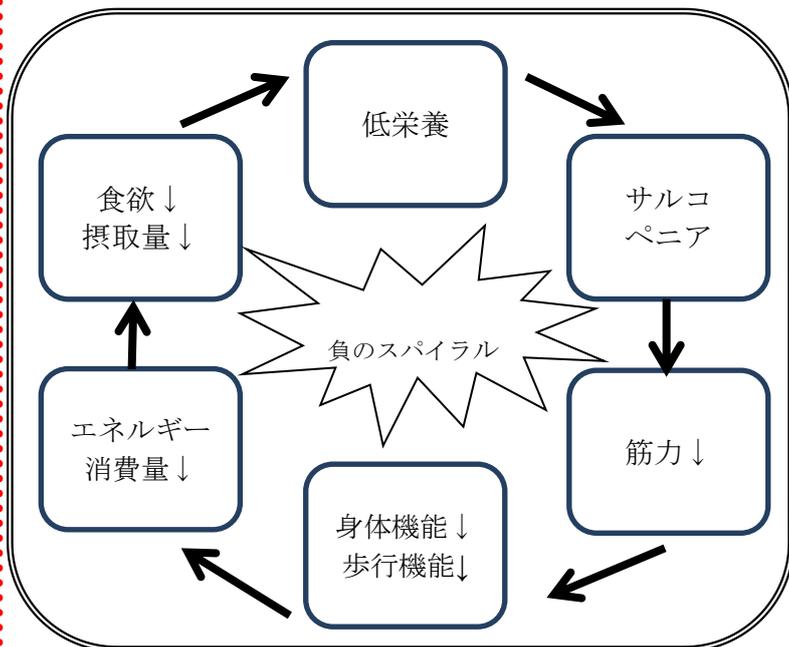
## 創刊に寄せて…



診療顧問 NSTメンバー  
**松末 先生**

医学の進歩は目覚ましく、医療現場では新治療が次々と考案されその恩恵を受ける患者さんが増加している事は広く知られております。その一方、個々の患者さんに対するケアも平行して同様に進んでいるのでしょうか。そうは見えないのです。患者さんへの栄養管理もその一つです。昔は、疾病治療に栄養は欠かせない事項であり、当時の医師はその重要性を認識して栄養管理をきめ細かに行っていました。しかし、現在、入院患者への栄養管理は極めて劣悪になってきており、入院患者の殆どが栄養障害に陥るとの報告もあります。いくら、最新鋭の治療法でも、それを受けるのは患者さんであり、十分な基礎的生理状態（古い言葉では”基礎体力”）が無ければその治療の有効性が低下するだけでなく、有害に働く可能性もあります。従って、少しでもより良い患者さんの体内環境を獲得維持するために、各施設に、きめ細かな栄養管理を行える体制を整える事が求められています。この実現には、以前のような医師中心の医療体制では不可能であり、他職種が関わるチームでのケアが必要となります。これが、約40年前に米国で発生したNST (Nutrition Support Team) です。以来、その有用性が認められ、各施設でごく通常の医療体制として結成されてきています。当院でも、漸く2016年より本格的にNSTが結成され、その活動も認知されるようになりました。この度、NSTの活動状況を院内に広く伝達する目的でこの「木島NST通信」を創刊しました。今後、「木島NST通信」を通じて栄養管理の重要性、その方法などを広く認識習得して戴ければ、NSTメンバー一同喜びに耐えません。

## 栄養管理ってなぜ大事？



低栄養の状態では、病気や怪我が治りにくくなったり、免疫力が低下するため感染症なども発症しやすくなります  
 体重変化と食事摂取量は健康を知るバロメーターとなります  
**リストにあがっている患者については、1週間に1度の体重測定と食事摂取量のチェックをお願いします**

## NST対象者の基準

### ①喫食状況によるもの

絶食、食事摂取不良、経腸栄養、経静脈栄養

### ②消化器症状によるもの

嘔気・嘔吐、イレウス症状、下痢、便秘

### ③その他

体重減少（1ヶ月2kg以上）

体重増加（1ヶ月2kg以上）

低Alb血症（3.4/dl以下）

<そのほかにも気になる方がいれば>

## NSTではこんなことを話し合っています

- ①抽出された患者の情報共有
- ②栄養評価・栄養療法の検討
- ③NST回診の必要性
- ④嚥下評価及びフードテストの実施を検討
- ⑤採血の依頼検討・指示
- ⑥栄養関連の情報共有（基礎的な勉強会）
- ⑦広報活動の検討

**NSTでは、患者の栄養状態が良くなるよう、栄養を通して患者の健康をサポートできればと思っています  
お気づきの方がいれば連絡をお待ちしています（NST一同）**

## NSTリンクナースができました！

### <目的>

専門チームから最新の知識や技術を学び、それを病棟に持ち帰り、スタッフ1人1人に伝え浸透させることで病院全体に栄養管理を普及する

第1病棟 迫田 N s

第2病棟 藤崎 N s

第3病棟 道姓 N s

第4病棟 新関 N s

第5病棟 山本 N s

第6病棟 高田 N s

第7病棟 細江 N s

第8病棟 植田 N s

第9病棟 奥野 N s

リンクナース会議は月に1度、定期的に行う  
予定です

## <年間のテーマ>

- ・NSTの関わり
- ・経腸栄養剤のあれこれ
- ・経静脈輸液のあれこれ  
（脂肪乳剤・パレプラスって知っていますか？）
- ・経腸栄養時のトラブルと対策
- ・適切なトロミの実演会
- ・脱水と水分管理（低Naの症状どうしたら良いの？）
- ・口腔のケアについて（のどの筋肉を鍛えるには？）
- ・リフィーディングシンドローム
- ・便秘
- ・アルブミンって何？
- ・栄養投与量の目安は？
- ・ソフト食、流動食の試食会など

その他にも症例検討や学会でのトピックスなど患者の栄養管理に関わる最新の話題をチョイスし、皆で考えていきたいと思えます

### <学会お知らせ>

第9回 日本静脈経腸栄養学会 近畿支部学術集会  
メインテーマ「学び実践する、新しい臨床栄養学」  
会期 2017年6月24日（土）  
会場 京都テルサ

ちょっと

## NST栄養クイズ

Q 1. 三大栄養素とはなんでしょう？

Q 2. 三大栄養素 各1gあたりは何kcalでしょう？

※答え⇒（表面 下部に記載）