

木島 NST 通信 春号

発行日：2021年5月発行

担当：NST

編集：栄養グループ

木島 NST、6年目の春…



木島病院のNSTは今年で結成以来6年目に入ります。この機会に、最近、『栄養—精神状態の関係に想う—』(Medical Nutritionist of PEN Leaders, 5:97,2021)という論文を発表した当院 NST チェアマンである松末 智診療顧問、また精神科医として2017年よりNSTに携わって頂いている玉置 康介先生にそれぞれ栄養管理についてのコメントを頂戴しました。

栄養は精神疾患診療において薬物療法と同様『重要な柱』



松末 智診療顧問

巷では食と栄養が溢れている。一方「栄養？」という認識でしか無かった現代医療現場が Covid-19 は栄養でしか治らない現状に直面して大慌て。医療の原点は栄養と固執している私から見ると笑止千万。当院では2016年のNST結成以来、医療での栄養管理の重要性の認識が漸く浸透してきた。このNST通信の果たしてきた役割も大きいと考えている。今後NSTメンバーが中心となり精神疾患診療においても栄養は薬物療法と同様、重要な柱である事をさらに追及して行きたい。

『精神科における栄養管理』について

昨今、栄養管理は精神科のみならず、あらゆる医療現場においてその重要性が指摘されています。木島病院において栄養管理を行うNSTが発足してから今年で6年目になるそうです。私は入職5年目ですから、既にその1年前から松末先生を中心にNSTの活動を行って頂いていたこととなります。

精神医療においても栄養管理の充実は、様々な面において治療効果の向上に資することが知られています。例えば、食事を通じたタンパク質やコレステロールなどの栄養素の改善、電解質や貧血の是正は、精神症状の改善に直接影響することが知られています。

また食事の改善による治療効果は栄養面だけにとどまりません。治療意欲の改善効果も期待できます。精神科病院で入院治療を受けている患者様の中には、症状があっても自分が病気であることを理解できずに、強制入院になっている方も多くおられます。信頼関係を作ることが難航することも多々ありますが、食事がその糸口になることもあるのです。美味しく彩りの良い食事を提供したり、出来る限り患者様それぞれにあった食事を提供することで食事の拒否を減らし、栄養面ひいては精神面の改善に繋がることが期待されるのです。

今後もNSTの活動を通じて患者様の食事の満足度を高め、栄養状態の改善をはかり、精神症状改善の土台作りを行うことが、精神医療における栄養管理の重要な役割であると考えています。



玉置 康介先生

6年目も引き続き
NST一同、走りつづけていきます！

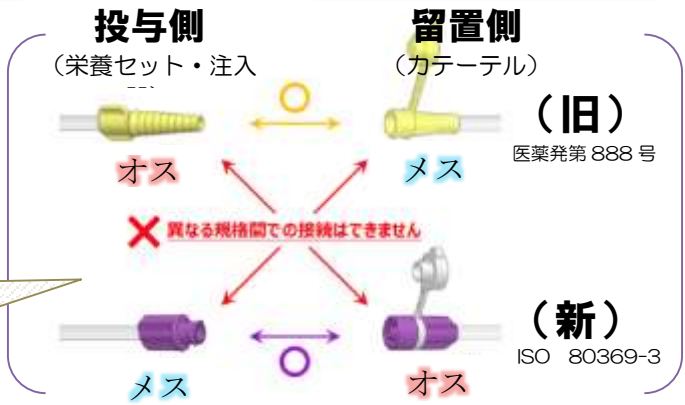


©いらすとや

2021年6月～

経腸栄養コネクタを新規格へ変更！！

厚生労働省より、旧規格製品（医薬発 888 号）の出荷期間を 2022 年 11 月まで延長するとの通達がありました。当院では 2021 年 6 月より本格的に新規格経腸栄養コネクタ (ISO 80369-3) が導入されます。詳しくは木島 NST 通信バックナンバー（2020 年夏号）を参照し、コネクタ変更へ備えましょう！



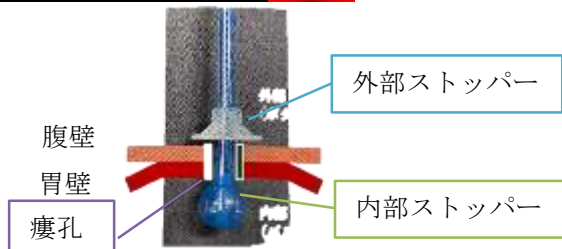
【参考文献】JMS(株)HP『ISO80369-3 経腸栄養分野の小口径コネクタの変更について』

胃瘻について

まだまだ世間では胃瘻に対し様々なマイナスのイメージを抱いている印象を受けます。当院でも、胃瘻を勧めても患者や家族に拒否されるケースも少なくありません。「胃瘻を造ると食べられなくなる」などの誤解も多く、実際は胃瘻であっても口から食べることは可能です。精神科病院では入院日数が長く、ゆっくりリハビリ（経口訓練）を行えるという利点があります。今後正しい認識を広めるためにも、この機会に胃瘻についておさらいしましょう！



胃瘻カテーテルの構造



▼バルーン型にはバルーン注入口バルブ、ボタン型には逆流防止弁があります

胃瘻カテーテルの種類

▼体外部（チューブ型 or ボタン型）と胃内部（バンパー型 or バルーン型）の組み合わせにより 4 種類に分類。



【参考文献】静脈経腸栄養ナビゲーター エビデンスに基づいた栄養管理（2021）井上善文編著

胃瘻管理における合併症と注意点

- ①嘔吐・誤嚥性肺炎の予防
⇒ 上半身を 30～45 度に挙上し体位を工夫
- ②胃瘻カテーテルの汚染や閉塞の予防
⇒ カテーテル内腔は温水などで定期的に洗浄。その後、水道水で経腸栄養剤をフラッシュしてから酢水（食酢の 10 倍希釈液）を充填。薬剤投与する際は簡易懸濁法を！
- ③胃瘻の瘻孔周囲炎の予防
⇒ 内外のカテーテルストッパーにより胃壁を締め付けない（締め付けが強いと瘻孔部の圧迫壊死、瘻孔周囲炎、壊死性筋膜炎などを引き起こします）
⇒ 【中・長期】胃粘膜の破綻と修復機転によりバンパーが胃壁瘻孔内に迷入するバンパー埋没症候群に注意！
- ④カテーテルの自己抜去
- ⑤胃瘻カテーテルの定期的な交換

NST栄養クイズ

Q1. 胃瘻カテーテルの交換時期はそれぞれ何か月でしょう？

①バルーン型⇒（ ～ ）ヶ月毎 ②バンパー型⇒（ ～ ）ヶ月毎

Q2. 経腸栄養剤の投与速度について、以下の表①～③に数字を埋めてみましょう！

メイバランスR	ホワイト	イエロー	ブラウン
内容量（水分量）	431ml(400ml)	562ml(500ml)	578ml(500ml)
熱量	200kcal	400kcal	500kcal
1P 投与時間(推奨)	① 分以上	② 分以上	③ 分以上

※メイバランスR（(株)明治）：RTH製剤

