

# 木島 NST 通信 夏号

発行日：2021年8月発行

担当：NST

編集：栄養グループ

7/21~22 開催  
第36回

## 日本臨床栄養代謝学会で発表を行いました!



前年度（第35回）は COVID-19 流行により集合型開催が中止となり、本年の『日本臨床栄養代謝学会（JSPEN2021）』でも当初の日程より開催延期となるなど、学会開催において前例のない事態が続いています。第36回は現地開催部分を残しつつ、一部 Web で配信するハイブリッド形式での開催が叶いました。今回、当院 NST より、**薬剤師 谷家さん**が一般演題にて『**精神科単科病院における NST 薬剤師の役割**』について研究発表されたのでご報告いたします。

### 『精神科単科病院における NST 薬剤師の役割』

#### — 薬剤性麻痺性イレウスへの対応 —

当院 NST で介入した精神科患者は抗精神病薬の副作用による麻痺性イレウス（以後 PI）が禁食の最多原因であり（図1）、このような患者では栄養管理に難渋することがしばしばあった。したがって、2016年5月より NST 活動を開始した当院で、PI が原因で NST 介入した症例を調査し、栄養管理の実態と NST 薬剤師の果たすべき役割について報告した。

#### ▼結果

1. PI 発症原因と思われる向精神薬はほとんどの PI 発症患者に使用されていた
2. PI による絶食中の栄養管理  
⇒ NST 結成前より PPN での対応が多くなった
3. 薬剤が原因の PI 再発防止  
⇒ 薬剤師が中心となり、適切な薬剤調整により向精神薬の減量に繋がった
4. PI 症状悪化による転院数は年度毎に減少した（図2）

#### ▼NST 薬剤師の役割（結論）

- ☞ 専門性を活かし **薬剤が関与する栄養学的問題を改善**する
- ☞ 精神科においては **向精神薬の副作用に起因する栄養障害の改善**に取り組む

理由	人	禁食理由	人
禁食	137	腸管麻痺*	48
低Alb血症	133	肺炎	38
摂取不良	63	嘔吐	13
EN施行	36	嚥下障害	12
体重減少	16	精神症状悪化	6
その他	4	その他	20
計	389		

\*殆ど抗精神病薬の副作用  
(第10回日本静脈経腸栄養学会近畿支部学術集会)

図1 NST 介入理由(2017~2018)

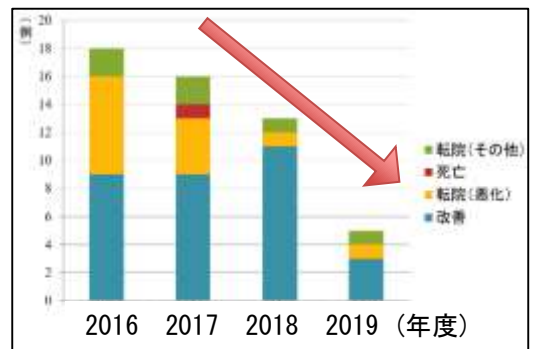


図2 NST 介入の結果(PI悪化による転院数)



©いらすとや  
NST 薬剤師  
谷家さん

COVID-19 の影響で一般演題の発表は事前録音によるオンデマンド配信のみとなってしまったことがとても残念ですが、データを集計し資料を作り上げたことで多大な経験を得られたと感じています。今後聴講者が当発表を役立ててくれることを願っています。また、現地およびオンデマンド配信で多数の演題を聴講しました。COVID-19、新規経腸栄養製品コネクタ、簡易懸濁法など様々な分野の新たな知識を得ることができました。近いうちに必要部署へ必要な情報を提供し、今後当院でより良い医療を提供するため尽力していく所存です。



▲第36回 JSPEN（現地会場にて撮影）

# 新メンバー加入!

## 2021年度新メンバー紹介

©いらすとや



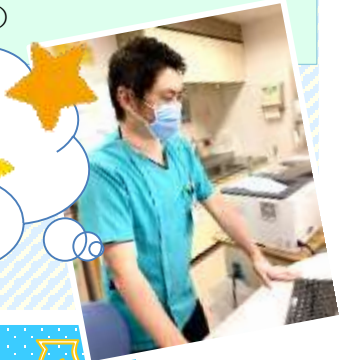
今年度4月より NST のチームに参加させていただく事になりました看護グループの藤原です。今回初めて NST に参加することになり何も予備知識もない為どうしようかと思っていましたが松末先生に「興味さえ持ってくれたら、そこから学んでくれたらいい」と言っていただき、これから色々勉強させて頂きたいと思っています。他にも管理栄養士、薬剤師、作業療法士、臨床検査技師、ケースワーカー等多職種の心強い協力もあるので、この機会に栄養と精神の関係をじっくり勉強して現場に役立つ情報を発信出来たらと思っていますのでよろしくお願い致します。  
(第4G 看護師 藤原 JM)



今年度から NST に参加しております医療社会福祉グループの天池です。私の担当している病棟には高齢者が多く、栄養状態が良くない患者様や胃ろうを造設している患者様がいます。ケースワーカーとしては患者様やご家族からの相談、活用できる制度の情報提供、他院との連携を行っています。今後も NST を通して栄養管理について学び、患者様を支援していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。(医療社会福祉 G PSW 天池)

新年度に急性期病棟から老人病棟へ異動になり、自身の NST に対する知識の未熟さも考え、自ら NST チームへの参加を志願しました。最初は話しを聞いているだけでも難しく、大変に感じていましたが、毎週のミーティングに参加し、学びが深まることで現在では楽しさを感じています。これからも NST のチームの一員として、さまざまなケースに必要なアプローチを行い、対応していけるようになりたいと思います。  
(第3G 看護師 塚本 JM)

新メンバー共々、木島 NST をよろしくお願い致します!



## 濃厚流動食 変更のお知らせ

①味が6種類→7種類へ!  
※さわやかテイストは終売となります

②カロリーそのまま小容量化!

③スープテイストも新たに採用!  
※コーンスープ・ポテトスープ



9月を目途に順次変更しますのでご周知お願い致します