

全国ご当地グルメ味めぐり

10月の旅行先は「**中華人民共和国**」です



世界三大料理の1つに挙げられる中華料理。中国国内でも地方により調理や味付けは様々で、世界的にも良く食べられています。今回は**天津飯**（てんしんはん）を中心に、中華料理のお惣菜**ニラまんじゅう**や**マンゴープリン**などの中華定食をご用意しています！

ぜひ、海外旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

天津飯



マンゴープリン

ザーサイ和え

ニラまんじゅう

天津飯

おしながき

提供日（10月22日）

実は日本生まれの「**天津飯**（てんしんはん）」！

天津飯とは、中華料理で良く知られる『かに玉（芙蓉蟹）』をごはんや炒飯に乗せ、その上に餡（あん）をかけた料理です。

甘酢餡派

餡の味付けは 関東ではお酢をベースにした甘酢餡、関西ではさっぱりした塩餡が定番です。今回はどちらの味か想像しながら召し上がってください。

VS さっぱり塩餡派

出典：Web サイト、Frame illust

11月の旅行先は「**和歌山県**」です。

どうぞお楽しみに♪