

和歌山県 郷土料理

《献立名》

- 梅しらすご飯(265g)
- まぐろのフライ
- さつま芋の白和え
- 手毬麩の清汁
- フルーツ(みかん)



エネルギー

771 kcal

たんぱく質

28.2 g

和歌山県の特産品である梅干しを使った梅しらすご飯はピンク色に仕上がりに、とても綺麗で味も良いと好評でした。まぐろのフライもボリュームがあり、ご満足いただけました。