

## 岡山県郷土料理

### 《献立名》

○ごはん(95g)

○焼きなす

○<sup>ひるぜん</sup>蒜山焼きそば

○フルーツ(巨峰)



エネルギー

584 kcal

たんぱく質

20.1 g

<sup>ひるぜん</sup>蒜山焼きそばは、甘辛い味噌ソースで仕上げました。  
いつもの焼きそばとは違う味わいで美味しいと好評でした。  
焼きなすとの相性もピッタリ！と喜んでいただけました。