

# 全国ご当地グルメ味めぐり

2022年 11 月

11月の旅行先は「**京都**」です

京都は日本有数の観光地として知られ、歴史を感じられる街並みや、11月の京都では**美しい紅葉**が見頃を迎えます。

今回は京都の『**おばんざい**』をイメージした献立となっています。香ばしいほうじ茶の香りをまとった「**茶飯**」を中心に、京都らしい食材を用いたお料理をご提供します！



ぜひ、秋の京都旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

おあがりやすう

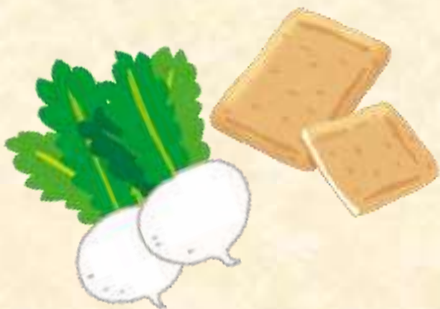
※イラストはイメージです

提供日(11月17日)

- ・お抹茶の水ようかん
- ・柴漬け
- ・水菜と京揚げの炊いたん
- ・えびしんじょう(あんかけ)
- ・タラの粕漬け焼き
- ・茶飯

おしながき

## 『京のおばんざい』とは？



「おばんざい」とは、昔ながらの「京都の家庭のおかず」のことを指します。「おばんざい」には旬の京野菜など季節の食材を使い、味は素材本来の味を生かしたシンプルな味付けが特徴。なるべく食材の無駄のないよう工夫された料理です。

12月の旅行先は「**アメリカ**」です。  
どうぞお楽しみに♪

