

全国ご当地グルメ味めぐり

3月の旅行先は「高知県」です。



高知県は全国一のカツオの消費量を誇ります。
今回は高知県でよく食べられている「カツオのたたき」
をご提供します。

その他、白和えやひな祭りのゼリーもご用意します。

どうぞ高知県旅行気分をお楽しみください♪ 栄養グループ同



おしながき



- ・ごはん
- ・カツオのたたき
- ・ほうれん草の白和え
- ・根菜のすまし汁
- ・三色花ゼリー



提供日：3月3日



カツオのたたきの「たたき」とは、調理の際、たたいて塩やタレの味を馴染ませたことが由来だそうです。



坂本龍馬



4月の旅行先は「中国」です。
お楽しみに♪