

九州地方 郷土料理

《献立名》

○白ごはん (265g)

○とり天 タルタル (宮崎県)

○がめ煮 (福岡県)

○さつまいもサラダ (鹿児島県)

○びわヨーグルト (長崎県)



エネルギー

たんぱく質

903 kcal

25.0 g

今回は九州一周食べ歩きの旅に出ました。

各地の美味しい物を食べ歩いた気分になるようメニューを

考えてみました。今回も大変好評でした。