



# 全国ご当地グルメ味めぐり



## 7月の旅行先は東北地方です

今回は東北地方をめぐるです!!

はじめに岩手県へ。盛岡三大麺の一つを味わいます!!

続いて宮城県の仙台へ。夏は仙台七夕まつりが有名です。

そこでは仙台麩を使った1品を頂きます。

最後にリンゴの生産日本一の青森県へ。

リンゴを使ったデザートを食べに行きましょう。



「東北たび」気分を  
お楽しみください♪  
栄養グループ同



### おしながき

- ・盛岡じゃじゃ麺
- ・仙台麩の卵とじ
- ・焼きリンゴ

提供日:7月7日



### 盛岡じゃじゃ麺とは??

平たいうどんに、肉みそ・きざみネギ・きゅうりなどをのせ、おろし生姜や酢・ラー油などで味付けした料理のこと。岩手県盛岡市の郷土料理です。中国料理のジャージャー麺をもとに作られています。

当院オリジナルで提供します。



8月の旅行先は  
「ハワイ」です  
おたのしみに~