



全国ご当地グルメ味めぐり



9月の旅行先は「**沖縄**」です

同じ日本でありながら独自の文化や歴史を持つ沖縄県は「**長寿の県**」としても有名で、栄養バランスのとれた優しい味付けが沖縄料理の特徴です。

今回は、沖縄名産のひとつ、紅いもを使った「**紅いもコロッケ**」や、沖縄風の炊き込みごはん「**クファジュージー**」をご提供します！



ぜひ、旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

おしながき



- ・クファジュージー（沖縄風炊き込みごはん）
- ・紅いもコロッケ
- ・ゴーヤチャンプルー（ゴーヤの沖縄風炒め物）
- ・アーサ汁
- ・シークワサーゼリー



提供日（9月14日）



クファジュージーとは？



※写真はイメージです

豚肉や野菜と一緒に豚だしで炊き込んだ**沖縄風炊き込みごはん**。雑炊は「ボロボロジュージー」と呼ばれます。

元々は**旧盆の行事料理**、**ハレの日の料理**として振舞われていたそう。現在は日常的に食べられています。



10月の旅行先は「**スペイン**」です。

