



# 全国ご当地グルメ味めぐり

10月の旅行先は「**栃木県**」です

宇都宮餃子やいちごが有名な栃木県ですが、今回はご当地名物である「**イモ入り焼きそば**」と、全国生産量 98%占める「**かんぴょう**」を使用した献立を提供します！



## 日光東照宮

世界遺産「日光の社寺」のひとつ、徳川家康公がまつられている神社です。

「**三猿**」や「**眠り猫**」の彫刻が有名です。



ことわざ「**見ざる、聞かざる、言わざる**」  
→自分に都合の悪いこと、他人の欠点や過ちは、見ない、聞かない、言わないのが良いということ

ぜひ、**栃木県のご当地グルメ**をお楽しみください♪

栄養グループ同



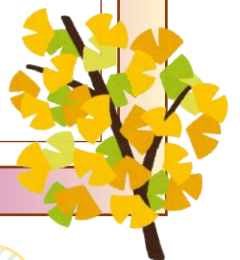
提供日...  
**10月26日**

じゃがいもがゴロゴロ入っている焼きそばって、食べたことありますか？  
ボリューム満点で、焼きそばとじゃがいもが驚くほど合うんです！  
いつもとひと味違った焼きそばをぜひご賞味ください♪



※イラストはイメージです

- メニュー
- ・イモ入り焼きそば
- ・かんぴょうの
- ごま酢和え
- ・梨



## かんぴょうって何？

ユウガオの実を薄く細長くむいて乾燥させた食品です。  
かんぴょう巻きやロールキャベツの結び目などに使われることが多く、カルシウム・カリウム・鉄分・食物繊維等が豊富です。



よく噛んで食べてください！



11月の旅行先は「**トルコ**」です  
どうぞお楽しみに♪

