

全国ご当地グルメ味めぐり

11月の旅行先は「トルコ共和国」です



トロイの木馬



トルコアイス

ケバブ

“カッパドキア”や“トロイ遺跡”などイスラム王朝などの華麗な遺跡が残るトルコ。アジアとヨーロッパにまたがった部分に位置し、独特の文化を有します。「トルコ料理」は豊富なスパイスを使い、野菜や肉類などの素材をいかしたバランスのいい味付けが特徴で、「中華料理」「フランス料理」とともに**世界三大料理**とされています。

トルコアイス(ドンドゥルマ)やケバブが有名で、ヨーグルト発祥の国&消費量世界一の国です。今回は、当院オリジナルでトルコ料理を再現します！

ぜひ、海外旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

Menu

- キョフテ (肉団子のトマトソースかけ)
- チョパン・サラタス (サラダ)
- レンズ豆のスープ
- レーズン入りヨーグルト



※画像はイメージです

提供日：11月24日

キョフテ=ひき肉にスパイスを混ぜたトルコ風肉団子
 チョパン=羊飼、サラタス=サラダ



～豆知識～

凸レンズ (光学レンズ) は、円く平たい形のレンズ豆に形が似ていることから名付けられました！



12月の旅行先は「ドイツ」です。

どうぞお楽しみに♪

