

## トルコ 郷土料理

### 《献立》

- キョフテ（肉団子のトマトソースかけ）
- チョバン・サラタス（サラダ）
- レンズ豆のスープ
- レーズン入りヨーグルト



エネルギー

たんぱく質

799Kcal

27g

世界三大料理であるトルコ料理を当院オリジナルで再現しました。キョフテは、クミンを使用したトマトソースがふわふわの肉団子と良く合い大人気でした。サラダはさっぱりとしたドレッシングとカボチャの甘味がバランス良く、ヨーグルトのレーズンとみかんの組み合わせも普段とひと味違い変化のある献立となりました。トルコ料理が初めてという患者様からも大変好評でした♪

