



全国ご当地グルメ味めぐり



12月の旅行先は「ドイツ」です

ドイツは『ロマンティック街道』で有名な中世の面影が残る人気観光地として知られ、今の時期は世界最大規模の『クリスマスマーケット』も催されています。

今回のメインは、ドイツ料理の代表格である『ブルスト(ソーセージ)』を、カレー風味のソースと肉料理に欠かせない『ザワークラウト』を添えてご提供します！



ぜひ、海外旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

Menu List

- ・カリーブルスト(ソーセージ)
- ・ザワークラウト(キャバツ付合せ)
- ・冬野菜とりんごのサラダ
- ・グラーシュ(ドイツ風シチュー)

提供日(12月14日)

グラーシュとは？



『グラーシュ』は、ハンガリー発祥の定番『煮込み料理(シチュー)』ですが、ドイツ、オーストリアでも広く親しまれている、日本のお味噌汁的な存在の家庭料理です。

牛肉とパプリカを使用するのが特徴で、トマトなど様々な野菜を煮込んで作られます。

1月の旅行先は「秋田県」です。

どうぞお楽しみに♪

