2023 年 3 月 17 日（金）

木島病院 栄養 G

インド 郷土料理

≪献立名≫

〇 キーマカレー（ごはん 265ｇ）

〇 ひよこ豆のクミンサラダ　〇 パプリカのピクルス

〇 のむヨーグルト

エネルギー	たんぱく質
834kcal	26.3g

キーマカレーはかぼちゃを入れることで程よい甘味もあり、とても美味しくできました。ゆで卵がアクセントとなり色鮮やかできれいです♪

また、ひよこ豆のクミンサラダはクミンの爽やかな香りが食欲をそそられ、患者さまからも大好評でした！