

全国ご当地グルメ味めぐり

5月の旅行先は「**シンガポール**」です！！

シンガポールの料理は中国やインドなど、たくさんの文化が混ざり合って発展してきたのが特徴です。今回はその中から、地元屋台でも人気のシンガポール版おでん「**ヨンタオフー**」、海鮮入り焼きそば「**ホッケンミー**」などをご提供します！！



是非海外旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ一同



おしながき

- ・ 海南鶏飯
- ・ ヨンタオフー (おでん)
- ・ ホッケンミー (焼きそば)
- ・ ミルクプリン

提供日 5月18日



< **ハイナンチーフアン** 海南鶏飯 って何?? >

海南鶏飯はゆで鶏と、そのゆで汁で調理したご飯を共にお皿に盛りつけたシンガポール版チキンライスです。まさに鶏のうま味を存分に活かしたこの料理！甘辛いスイートチリソースと共にご提供させていただきます！！



次回の旅行先は「**山口県**」です。どうぞお楽しみに！！