



シンガポール郷土料理

《献立名》

- 海南鶏飯
- 蒸し鶏のスイートチリ
- ヨントアフォー(おでん)
- ホッケンミー(焼きそば)
- ミルクプリン



エネルギー
741kcal

たんぱく質
33.4g

蒸し鶏はボリュームがあり、スイートチリソースとの相性もバッチリでした。ホッケンミー(シンガポール風焼きそば)も「シーフードが入っていて美味しい」と患者様に好評でした。