

全国ご当地グルメ味めぐり

6月

6月度の旅行先は山口県です

今回は山口県のソウルフードである「瓦そば」を食べにいきたいと思います。どうぞお楽しみに。

栄養グループ同

瓦そばとは??

熱した瓦の上に、茶そばと、肉や錦糸卵などの具を乗せて、温かいめんつゆで食べる料理です。

当院オリジナルで提供します。

けんちょうとは??

山口県では、家庭の定番料理として、広く親しまれています。豆腐と大根、人参、シイタケを入れた煮物です。

《献立》(6月22日)

- ・ごはん
- ・瓦そば
- ・けんちょう
- ・ちしゃなます
- ・みかんゼリー



写真はイメージです

7月の旅行先は「山形県」です
おたのしみに～