



全国ご当地グルメ味めぐり

2023年7月



7月の旅行先は「山形」です

「おくのほそ道」で有名な松尾芭蕉も愛した山形県は、自然豊かな土地に恵まれた食材の宝庫です。

今回は、山形県を代表する郷土料理の「芋煮」をはじめ、冷たい「ミニ肉そば」やシャキシャキとした食感が楽しい「おかひじきのマヨポン酢和え」などをご提供いたします！



ぜひ、松尾芭蕉ゆかりの地、山形県のお料理をお楽しみください♪

栄養グループ同

甘辛い鶏肉がのった山形の冷たい肉そばを召し上がれ

提供日(七月十二日)

おしながき

- ごはん
- 芋煮
- ミニ冷やし肉そば
- おかひじきのマヨポン酢和え
- スイカ

※イラストはイメージです

『芋煮』とは？



※イラストはイメージです

「芋煮」は秋から冬によく食べられる郷土料理で、河原などでみんなと作る「芋煮会」は山形県の年間行事のひとつです。

一般的には醤油ベースの味付けに里芋と牛肉で作られるところ、地域によっては里芋と豚肉、味噌味で仕上げる地域もあるそうです。

8月の旅行先は「広島県」です。どうぞお楽しみに♪

