

山形 郷土料理

《献立名》

○ご飯 265g

○芋煮

○冷やしミニ肉そば

○おかひじきのツナマヨポン酢和え

○スイカ



エネルギー

825kcal

たんぱく質

23.3g

芋煮は主に涼しい時期に食べられる料理ですが、冷たいおそばやスイカと一緒に提供することで夏らしく、バラエティーに富んだ献立になりました。おかひじきは食べるのが初体験の患者様が多く、シャキシャキとした食感が楽しいとご好評いただきました♪

