

# 全国ご当地味めぐり

11月の旅行先は「和歌山県」です

和歌山県の食べ物といえば、  
みかん・梅干しが有名です。  
マグロの水揚げ量は日本一です。  
今回は特産品をたくさん取り入れた  
料理をご提供します。  
和歌山旅行気分をお楽しみください★  
栄養グループ同



勝浦 那智の滝

提供日:  
11月14日(木)



那智山 青岸渡寺



- ・ みかん
- ・ すまし汁 (手毬麩)
- ・ さつまいもの白和え
- ・ まぐろのフライ
- ・ 梅しらすごはん

おしながき



12月の旅行先は  
「フィンランド」  
です  
お楽しみに!!