



# 全国ご当地グルメ味めぐり

## 1月の旅行先は「秋田県」です

自然豊かな秋田県は、『白神山地』などを始めとした世界遺産や、伝統行事の『男鹿のなまはげ』などがある魅力的な地域です。

今回は、米どころで有名な秋田名物『きりたんぼ』を使った料理や、燻した大根で作る『いぶりがっこ』と相性の良いクリームチーズを使ったポテトサラダなど、寒い季節にも嬉しいお料理をご提供いたします！

泣く子は～～！  
いねが～～！



なまはげ



秋田犬

ぜひ、秋田旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同



- ・きりたんぼ鍋
- ・いぶりがっこのクリームチーズポテトサラダ
- ・とろろまんま(とろろ味噌風味)
- ・栗ぜんざい



いぶりがっこ



提供日(1月25日)



### 「きりたんぼ」とは？



『きりたんぼ』は、ご飯をすりこぎですり潰し、棒を芯にして握りつけて焼いたものを指します。

味噌を塗って食べたり、鍋物(きりたんぼ鍋)の具材として食べられるのが最も有名です。秋田県ではハレの日の鍋物として定着しています。



※イラストは全てイメージです

## 2月の旅行先は「京都府」です。

どうぞお楽しみに♪

