

韓国 郷土料理

《献立名》

○ヤンニョムチキン

○韓国風冷麺

○もやしとニラのナムル

○パインゼリー



エネルギー

たんぱく質

885 kcal

23.5 g

ヤンニョムチキンは辛くなり過ぎないように工夫をおこない、韓国風冷麺には、韓国冷麺スープやアクセントにキムチを使用しました。

「また作ってほしい」と多くの方に喜んでいただくことが出来ました。