



# 全国ご当地グルメ味めぐり



8月の旅行先は**タイ**です！！

タイは東南アジアの中部に位置する常夏の国で、国民の9割以上が仏教徒の仏教国です。辛いイメージのあるタイ料理ですが、北部は比較的辛さがマイルドで、南部は海鮮を使った辛い料理が多いなど地域によって特徴があります。今回はタイで人気の家庭料理「ガパオライス」、酸味のある春雨サラダ「ヤムウンセン」などを提供します！！

**是非海外旅行気分をお楽しみください♪**



シャム猫

栄養グループ一同

## MENU



- ・ガパオライス
- ・ナスと厚揚げの煮物
- ・ヤムウンセン（サラダ）
- ・バナナムース



**ガパオライス**は「ひき肉のバジル炒めご飯」のこと。日本でも人気のメニューです！！

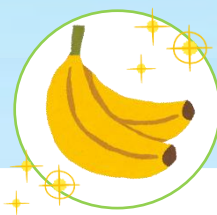
**提供日 8月8日**

タイでよく食べる  
フルーツは??



タイでよく食べられているフルーツは「パイナップル」「マンゴー」「バナナ」などです。

今回はこの中から、**バナナ**を使ったスイーツを提供させていただきます！！



9月の旅行先は「新潟県」です。  
どうぞお楽しみに♪

