



# 全国ご当地グルメ味めぐり

## 9月の旅行先は「新潟」です

日本有数の米どころである新潟ではコシヒカリや日本酒が有名ですが、日本海側 最大の離島『佐渡島』などの歴史深い観光スポットもある魅力的な県です。

今回は新潟5大ラーメンのひとつ『カレーラーメン』を中心に、一般的な油揚げの3倍もの大きさが特徴の『栃尾(とちお)の油揚げ』を使用した残暑にも嬉しい冷たい小鉢や、『いちご』の生産も盛んな新潟をイメージしたデザートをご提供します！



ぜひ、新潟旅行気分をお楽しみください♪

栄養グループ同

提供日  
(9月5日)



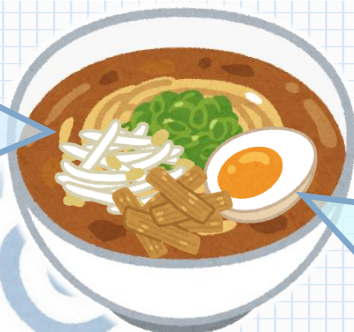
※イラストはイメージです

- ・冷やし煮浸し
- ・栃尾の油揚げとナスの
- ・カレーラーメン
- ・ごはん

# おしながき

## 『カレーラーメン』とは？

「新潟5大ラーメン」の中で最も歴史が古いとされており、今から約80年前に三条市の食堂で誕生したのが『三条カレーラーメン』です。



※イラストはイメージです

三条カレーラーメンは非常にバリエーションに富んでおり、スープにとろみのあるものもあれば、真っ黒なスープやご飯が入ったものなど具材も多種多様です。今回は木島病院アレンジでお楽しみください★

10月の旅行先は「島根」です。  
どうぞお楽しみに♪

