



今回は、精神科リハビリテーションGとコスモス楽寿苑の老人リハビリテーションGの夏の様子を  
ご紹介します。

### 木島病院 精神科リハGより

季節ごとにOT室の窓飾りを変更しています。  
夏はヒマワリの飾りです。



トトロや  
めいちゃんも  
います

#### 夏限定の作品もあります

うちわ作りは、毎年スタッフが1人1つ、新  
しい絵柄を考え、提供させて頂いています。  
簡単に作れるので、うちわで暑い日を楽し  
みましょう。



#### ☆小グループ活動について☆

OT室（3）では、映画鑑賞やストレッチを行います  
（※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となります）

映画鑑賞は大きなスクリーンとスピーカーを設置し、部屋を暗  
くする事で、映画館のような雰囲気楽しんで頂けます。

ストレッチは下の写真のような感じで行っています。内容は腰  
痛や肩こり予防の体操、ヨガにも取り組みます。マットを使用し、  
普段使わない筋肉を伸ばしたり、呼吸を整えながら、静かな時間  
を過ごしたりします。



ストレッチ風景

老人保健施設  
コスモス楽寿苑

## 老人リハビリG + コスモスデイケア



### 5月～8月頃のコスモス楽寿苑

今回は、苑の雰囲気が垣間見えるシーンを、お届けします。  
リハビリ室以外でも動けてこそそのリハビリ！です。



精神科リハGやデイGが育てる  
花や野菜の観察も、いい運動



トイレや浴場の手すりを  
追加で設置してもらいました。  
利用者様から、  
「伝って行きやすくなった」  
「膝の負担が減りそう」  
など、嬉しい声を  
いただきました( ^ ▽ ^ )



さあ、体操しますよ～



屋内での歩行が上達したら、  
屋外での練習も取り入れるようにしています。

動作の練習としてはもちろん、陽の光、外気、  
季節感、温度変化などの刺激に触れ、  
体内リズムを整えたり、  
心身機能の低下を防ぐ一助としています。

今回のデイ季節作品は・・・  
6月は梅雨、8月はお祭り(上)を  
イメージしています。

傘の貼り合わせ作業、  
頑張っておられました。